中国国际大学生创新大赛（A+）

大赛时间

3—5月	参赛报名	官网：http://cy.ncss.cn
6—9月	初赛复赛	校赛、市赛
10-11月	全国总决赛	网上评审+现场比赛

注：比赛时间各年度均有调整，以当年教育部通知为准

主办单位

教育部、中央统战部、中央网信办、国家发展改革委、工业和信息化部、人力资源社会保障部、农业农村部、中国科学院、中国工程院、国家知识产权局、共青团中央和江苏省人民政府以及总决赛承办地省级人民政府。

参赛组别

- 高教主赛道（本科生组、研究生组）：创意组、创业组
- “青年红色筑梦之旅”赛道：创意组、创业组 公益组
- 产业赛道：企业命题组、成果转化组

高教主赛道项目分类

新工科类项目 | 新医科类项目 | 新农科类项目 | 新文科类项目 | “人工智能+”项目

校内主办

教务处、信息学院

奖励政策

获奖项目可认定创新创业教育实践学分、推免研究生加分。

参赛师生合影



获奖证书



“挑战杯”系列赛事（A+）

全国大学生课外学术科技作品竞赛（大挑）

每两年3—11月（奇数年举办）

大赛时间

3—4月	校内竞赛	官网：www.tiaozhanbei.net
4—5月	省级复赛	校内优秀作品报送参加省级复赛
10-11月	全国大赛	预审—参评参展—终审—颁奖表彰

主办单位

共青团中央、中国科协、教育部、中国社会科学院、全国学联，以及当届承办地省级人民政府。

大赛内容

大赛注重学术科技发明创作带来的实际意义与特点，重点考察学生的科技创新能力、对社会问题的关注及其分析解决问题能力。

主体赛事分类

科技发明制作、自然科学类学术论文、哲学社会科学类社会调查报告三类。

另设“揭榜挂帅”专项赛和“人工智能+”专项赛。

“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛（小挑）

每两年3—11月（偶数年举办）

大赛时间

3—4月	校内竞赛	官网：www.tiaozhanbei.net
4—5月	省级复赛	校内优秀作品报送参加省级复赛
10-11月	全国大赛	预审—参评参展—终审—颁奖表彰

主办单位

共青团中央、教育部、人力资源社会保障部、中国科协、中国科学院、中国社会科学院、中国工程院、全国学联，以及当届承办地省级人民政府。

大赛内容

大赛注重市场与技术服务的完美结合，商业性强，重点考察学生对项目的商业敏感性（项目的可行性、创新性）、对项目所属行业的了解以及创业者应具有的素质。

下设八项主体赛事

先进制造赛道、新一代信息技术赛道、生物医药与健康科技赛道、新能源新材料赛道、现代农业与食品科技赛道、新消费与文化创意赛道、现代服务与社会治理赛道、国际交流合作赛道。

另设“揭榜挂帅”专项赛和东北振兴产业升级专项赛。

“挑战杯”系列赛事校内主办

校团委

奖励政策

获奖项目可认定创新创业教育实践学分、推免研究生加分。

参赛师生合影



获奖证书



全国大学生创新年会（A）

活动介绍

全国大学生创新年会是由教育部指导，依托“国创计划”开展的一项重要年度性展示交流活动，是全国高校本科教学改革中覆盖面最广、影响力最大、学生参与最多、水平最高的盛会之一，自2008年开始，目前已举办了18届。我校2012年加入国家级大学生创新创业训练计划，自2013年起连年有项目入围年会，学术论文、改革成果项目、创业推介项目三个类别均有项目入选，并多次获年会“最佳创意项目”和“我最喜爱的项目”奖项。学校先后荣获“2012—2014年国家级大学生创新创业训练计划实施工作先进单位”“2023第十六届全国大学生创新年会优秀组织奖”。

时间安排

- 校级选拔：5—6月 从国家级大学生创新创业训练计划项目中遴选
- 市级、国家级评审：6—8月 上海市教委、全国年会专家组评审选拔
- 全国论坛：10—11月 由全国各高校轮流承办

校内主办

教务处

奖励政策

获奖项目可认定创新创业教育实践学分、推免研究生加分。

参赛项目讲解现场



获奖证书



全国大学生数学建模竞赛（A）

时间安排

报名：5-6月　市赛和国赛：9月

主办单位

中国工业与应用数学学会、全国大学生数学建模竞赛组委会。

大赛内容

竞赛题目一般来源于科学与工程技术、人文与社会科学（含经济管理）等领域经过适当简化加工的实际问题，不要求参赛者预先掌握深入的专门知识，只需要学过高等学校的数学基础课程。题目有较大的灵活性供参赛者发挥其创造能力。

参赛者要根据题目要求

完成一篇包括模型的假设、建立和求解、计算方法的设计和计算机实现、结果的分析和检验、模型的改进等方面的论文（即答卷）。

竞赛评奖以假设的合理性、建模的创造性、结果的正确性和文字表达的清晰程度为主要标准。

校内主办

信息学院

奖励政策

获奖项目可认定创新创业教育实践学分、推免研究生加分。

全国大学生英语竞赛（B）

时间安排

报名：上年12月—当年3月　初赛：4月　决赛：5月

主办单位

全国高等师范院校外语教学与研究协作组。

大赛内容

各类别初、决赛笔试赛卷满分均为150分，其中建构反应题型占 90 分，选择反应题型占60分。笔试赛卷中的题型主要由听力理解、词汇和语法、完形填空、阅读理解、翻译、改错和写作七大部分组成。

比赛分类

本竞赛分A、B、C、D四个类别，全国各高校的研究生及本、专科所有年级学生均可自愿报名参赛。

A类考试适用于研究生参加。
B类考试适用于英语专业本、专科学生参加。
C类考试适用于非英语专业本科生参加。
D类考试适用于体育类和艺术类本科生和非英语专业高职高专类学生参加。

校内主办

外国语学院

奖励政策

获奖项目可认定创新创业教育实践学分、推免研究生加分。

大学生创新训练计划与学科竞赛指南

大创启航 竞赛赋能

上海海洋大学教务处

大学生创新训练计划

激发创新思维 · 强化实践能力 · 培育卓越人才

大学生创新训练计划是教育部于2007年启动实施的人才培养计划，旨在通过资助大学生参加项目式训练，强化学生创新创业实践，培养大学生独立思考、善于质疑、勇于创新的探索精神和敢闯会创的意志品格，培养适应创新型国家建设需要的高水平创新创业人才。

基本原则	面向对象	项目类型	项目级别	实施周期
兴趣驱动、自主实践、重在过程。	面向全体本科生（一年级至三年级为主），鼓励从一年级开始早选题、早参与。	创新训练项目、创业训练项目、创业实践项目。	国家级、上海市级、校级、院级。	项目执行期一般为1年。

关键时间节点

启动申报	评审立项	中期检查	结题验收
秋季学期第17-18周发布通知	春季学期第1-2周组织申报答辩与立项	秋季学期10-11月组织进度检查	第二年春季学期组织结题答辩验收

实施流程

创意构思 → 组建团队（含指导教师） → 确定选题、撰写申请书 → 申报答辩 → 中期检查 → 立项实施 → 结题验收

激励政策　项目完成并结题后，可认定创新创业教育实践学分。

相关文件　《上海海洋大学大学生创新创业训练计划项目管理办法》
《上海海洋大学本科生创新创业教育实践学分认定办法》

学科竞赛

以赛促学 · 以赛促创 · 成就卓越自我

学科竞赛是第一课堂的重要延伸，旨在通过实战竞技培养学生的综合解决问题能力。在竞赛中，学生将经历从发现问题到自主研究的全过程，不仅能激发创新精神，提升科研和实践动手能力，更能锤炼团队协作精神，是培养高素质创新型人才的重要平台。

赛事分类

- **A+类**：国家级最高水平竞赛。中国国际大学生创新大赛、“挑战杯”“创青春”系列竞赛。
- **A类**：核心重点赛事。纳入上海市应届本科毕业生落户加分重点赛事，以及面向全校的高水平双创赛事及与基础课紧密相关的重点赛事。
- **B类**：权威专业赛事。面向全体学生、通用性强的双创赛事、语言文字类赛事，以及各专业领域内知名度高、影响力大的重点赛事。
- **C类**：学科特色赛事。入选《全国普通高校大学生竞赛排行榜》或上海市教委重点支持赛事，由各学院根据自身学科特点确定。

赛事规模
100项左右
覆盖学校所有学科专业。

组织管理
实行“校-院”两级管理模式。每项竞赛均由相关学院具体承办，并配备负责教师，提供从报名、培训到参赛的全程指导。

参与方式
密切关注学院、学校网站等多途径发布的比赛通知，及时报名参赛。

激励政策　认定创新创业教育实践学分、推免研究生加分。

相关文件　《上海海洋大学学科竞赛管理办法》
《上海海洋大学本科生创新创业教育实践学分认定办法》
《上海海洋大学关于推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生工作的实施办法》

2026年度上海海洋大学学科竞赛立项项目

类别	承办学院/部门	国家级竞赛名称	省市级竞赛名称
A+	教务处/信息	中国国际大学生创新创业大赛	中国国际大学生创新创业大赛（上海赛区）
A	学生处	“挑战杯”/“创青春”中国大学生创业计划竞赛	“挑战杯”/“创青春”上海市大学生创业计划竞赛
	工程	全国大学生电子设计竞赛	上海市大学生电子设计竞赛-TI杯
	信息	全国大学生数学建模竞赛	全国大学生数学建模竞赛（上海赛区）
		ICPC国际大学生程序设计竞赛（含亚洲区各站点赛）	
	教务处	全国大学生创新年会	上海市大学生创新创业训练计划成果展
B	外语	全国大学生英语竞赛	
		中国诗词大会	
		“外研社”全国大学生外语能力大赛英语组国际传播综合能力赛项（原“外研社杯”全国英语演讲大赛）	“外研社”全国大学生外语能力大赛（上海赛区）英语组演讲赛项
	外语/美育中心	中华经典诵写讲大赛	
	工程	全国大学生机械创新设计大赛	上海市大学生机械工程创新大赛
		中国大学生工程实践与创新能力大赛	上海市大学生工程实践与创新能力大赛
		全国大学生智能汽车竞赛	全国大学生智能汽车竞赛（华东赛区）
	信息	全国大学生物理实验竞赛	上海市大学生物理实验竞赛
	食品	全国大学生化学实验邀请赛	上海大学生化学实验竞赛暨实验创新设计竞赛
	经管	全国大学生物流设计大赛	
		全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛	全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛（上海赛区）
		全国大学生广告艺术大赛	全国大学生广告艺术大赛（上海赛区）
	海科	全国大学生节能减排社会实践与科技竞赛	上海市大学生节能减排社会实践与科技竞赛
			上海市青少年“明日科技之星”评选活动
	教务处		“汇创青春”——上海大学生文化创意作品展示活动
	学生处		“知行杯”上海市大学生社会实践大赛
	生命		陈嘉庚青少年发明奖（上海）
C	生命	全国大学生生命科学竞赛（CULSC）-科学探究类	上海市大学生生命科学竞赛
		全国大学生水族箱造景技能大赛	
		高校大学生水产类创新实践能力大赛	
	海洋	全国海洋航行器设计与制作大赛	全国海洋航行器设计与制作大赛（长三角赛区）
		世界大学生水下机器人大赛	
		全国大学生海洋知识竞赛	
	海科	全国环境友好科技竞赛	全国环境友好科技竞赛（华东赛区）
		全国大学生市政环境AI+创新实践能力大赛	全国大学生市政环境AI+创新实践能力大赛（华东赛区）
		全国大学生海洋实践技能大赛	全国大学生海洋实践技能大赛（南部赛区）
		北控水务杯中国“互联网+”生态环境创新创业大赛	
		“深水杯”全国大学生给排水科技创新大赛	
		易智瑞杯中国大学生GIS软件开发竞赛	
		全国大学生测绘学科创新创业智能大赛	
			长三角大学生低碳水系统创新大赛
	食品	全国大学生化学实验创新设计大赛	全国大学生化学实验创新设计大赛（华东赛区）
		全国医药院校药学/中药学专业大学生实验技能竞赛	上海市药学类专业大学生实验技能大赛
		全国大学生能源经济学术创意大赛	全国大学生能源经济学术创意大赛（上海赛区）
		全国大学生生命科学竞赛（CULSC）-生命创新创业大赛	
		中国食品工业协会系列创新创意赛事（即水产品创新创意大赛等赛事）	
		中国食品科学技术学会系列创新创意赛事（李锦记杯学生创新大赛、舒氏营养与健康学生创新大赛等赛事）	
		中国包装创意设计大赛	
		中国制冷空调行业大学生科技竞赛	
		CAR-ASHRAE学生设计竞赛	
		MDV中央空调设计应用大赛	
		“全国高等学校人工环境学科奖”专业基础竞赛	
		全国食品专业工程实践创新综合能力竞赛	
			上海市食品学会系列创新创意赛事（食品创新创意大赛、食品创新大赛）

类别	承办学院/部门	国家级竞赛名称	省市级竞赛名称
C	经管	全国大学生市场调查与分析大赛	全国大学生市场调查与分析大赛（上海赛区）
		全国大学生创业决策仿真大赛	上海市大学生创业决策仿真大赛
		全国高等院校数智化企业经营沙盘大赛	全国高等院校数智化企业经营沙盘大赛（上海市）
		全国高校商业精英挑战赛-国际贸易竞赛	上海市高校商业精英挑战赛国际贸易竞赛
		全国大学生人力资源管理综合能力竞赛	全国大学生人力资源管理综合能力竞赛（第五赛区）
		“寻是杯”全国大学生公共管理决策模拟大赛	“寻是杯”全国大学生公共管理决策模拟大赛（华东赛区）
		“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛	“学创杯”全国大学生创业综合模拟大赛上海赛区选拔赛
		农业数字化经营实践创新大赛	
		水产品品牌策划大赛	
	工程	全国三维数字化创新设计大赛	全国三维数字化创新设计大赛（上海赛区）
		“西门子杯”中国智能制造挑战赛	“西门子杯”中国智能制造挑战赛（华东赛区）
		“云丰杯”全国绿色供应链逆向物流设计大赛	上海市绿色供应链与逆向物流设计大赛
		全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛	“上图杯”先进成图技术与创新设计大赛
		蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛（电子类）	蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛（电子类）（上海赛区）
		iCAN国际创新创业大赛	iCAN全国大学生创新创业大赛（上海赛区）
		高校电气电子工程创新大赛	高校电气电子工程创新大赛（上海赛区）
		中国大学生飞行器设计创新大赛	中国大学生飞行器设计创新大赛（东部选拔赛）
		中国大学生机械工程创新创意大赛	中国大学生机械工程创新创意大赛智能制造赛上海市选拔赛
		“中国电机工程学会杯”全国大学生电工数学建模竞赛	
		全国青少年智能无人系统应用大赛	
		全国大学生机器人大赛	
		全国高校智慧渔业设计大赛	
			上海市大学生工业工程应用与创新大赛
			上海市大学生“创造杯”大赛
	信息	全国大学生数学竞赛	上海市大学生数学竞赛
		中国高校计算机大赛-移动应用创新赛	中国高校计算机大赛-移动应用创新赛（华东赛区）
		蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛（软件类）	蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛（软件类）（上海赛区）
		中国高校计算机大赛-团体程序设计天梯赛	中国高校计算机大赛-团体程序设计天梯赛（上海市）
		中国大学生计算机设计大赛	上海市计算机应用能力大赛
		全国大学生计算机应用能力与数字素养大赛	
	外语	“外研社-国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛	“外研社-国才杯”“理解当代中国”全国大学生外语能力大赛（上海赛区）
		韩素音国际翻译大赛	
		“外教社杯”全国高校学生跨文化能力大赛	“外教社杯”全国高校学生跨文化能力大赛（上海赛区）
		全国口译大赛（英语）	全国口译大赛（英语）（上海赛区）
		用英语讲中国故事大会	用英语讲中国故事大会（上海市）
		中华全国日语演讲比赛	中华全国日语演讲比赛（华东赛区）
		中国大学生韩国语vlog大赛	
		LG新能源杯大学生韩语演讲大赛	
		成均馆韩文写作大赛	
		“云山杯”国际远程口译大赛	
		CATTI杯多语种阅读、词汇大赛	
		“复旦社杯”全国大学生学术英语词汇赛	
			“海洋杯”国际翻译大赛
			全国大学生日语演讲比赛
			上海市日语才能演示大赛
			中华经典诵写讲大赛(上海赛区) 1.“诵读中国”经典诵读大赛 2.“诗教中国”诗词讲解大赛
	爱思	“21世纪杯”全国英语演讲比赛	“21世纪杯”全国英语演讲比赛（上海赛区）
	美育中心	全国大中学生海洋文化创意设计大赛	
			中华经典诵写讲大赛(上海赛区) 1.“笔墨中国”书写大赛 2.“印记中国”篆刻大赛

了解更多

上海海洋大学大学生创新网：https://cxw.shou.edu.cn/

全国大学生创业服务网（中国国际大学生创新大赛）：https://cy.ncss.cn

大赛官方微信号

"挑战杯"竞赛官方网站：https://www.tiaozhanbei.net